

Oferta masażu



Masaż Klasyczny \ Relaksacyjny:

Masaż o działaniu antystresowym i uspokajającym, sprzyja regeneracji sił. Jego głównym zadaniem jest usprawnienie krążenia krwi i limfy, a także zmniejszenie powysiłkowego napięcia mięśniowego. Masaż zaopatruje mięśnie w tlen i substancje odżywcze, usuwa toksyny, dzięki czemu mięśnie uzyskują większą zdolność do pracy i szybciej się regenerują. Masaż wykonywany nawilżającym olejkami.

| | | |
|----------------|---------|--------------|
| ☉ Plecy | -25 min | cena: 119 zł |
| ☉ Plecy | -55 min | cena: 159 zł |
| ☉ Całego ciała | -55 min | cena: 189 zł |
| ☉ Całego ciała | -85 min | cena: 259 zł |

Masaż Świecą:

Masaż świecą aromatyczną to zabieg łączący w sobie zalety masażu relaksacyjnego, aromaterapii i leczenia ciepłem. Wykonywany jest ciepłym olejkiem ze świec. Masaż ten sprawia, że skóra staje się miękka i aksamitna w dotyku. Przywraca jej jędrność, elastyczność i blask. Nawilża, regeneruje i doskonale redukuje cellulit.

| | | |
|----------------|---------|--------------|
| ☉ Plecy | -25 min | cena: 129 zł |
| ☉ Plecy | -55 min | cena: 179 zł |
| ☉ Całego ciała | -55 min | cena: 219 zł |
| ☉ Całego ciała | -85 min | cena: 279 zł |

Masaż Gorącymi Kamieniami:

W masażu używamy gorących bazaltowych kamieni pochodzenia wulkanicznego. Masaż ten to połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu relaksacyjnego, limfatycznego i akupresury. Dodatkowe zalety masażu gorącymi kamieniami to pobudzanie krążenia, niwelowanie napięć mięśniowych, dotlenienie skóry oraz działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe.

| | | |
|----------------|---------|--------------|
| ☉ Całego ciała | -55 min | cena: 189 zł |
|----------------|---------|--------------|

Masaż Sportowy :

Masaż sportowy przyspiesza regenerację mięśni, ścięgien i więzadeł, zmniejsza napięcie mięśniowe oraz zwiększa zakres ruchu, minimalizując ryzyko doznania kontuzji i zwiększając wydajność sportowca. Właśnie dlatego ten rodzaj masażu polecany jest przede wszystkim sportowcom oraz osobom amatorsko uprawiającym sport.

| | | |
|----------------|---------|--------------|
| ☉ Całego ciała | -55 min | cena: 239 zł |
|----------------|---------|--------------|

Masaż Twarzy:

Masaż twarzy pobudza głębokie warstwy skóry oraz znajdujące się pod nimi mięśnie. W efekcie zwiększa się produkcja kolagenu i elastyny, a tym samym skóra staje się jędrna, elastyczna i odpowiednio napięta. Mięśnie zostają rozluźnione i poprawia się owal twarzy. Dodatkowo drobne zmarszczki ulegają wygładzeniu, a pojawienie się nowych jest znacznie opóźnione.

| | | |
|---|---------|--------------|
| ☉ | -30 min | cena: 129 zł |
|---|---------|--------------|

Rytuał dla Ciała:

Podczas rytuału złączamy martwy naskórek całego ciała peelingiem, który powoduje wygładzenie skóry. Następnie wykonywany jest masaż relaksacyjny całego ciała do wyboru masaż świecą lub olejkiem.


| | | |
|----------------|---------|--------------|
| ☉ Całego ciała | -90 min | cena: 279 zł |
|----------------|---------|--------------|

Masaż dla dzieci (8-14 r.):

Masaż dla dzieci to zabieg o działaniu relaksacyjnym. Delikatne ruchy zapewniają pociechom odprężenie, ukojenie, wyciszenie i odstresowanie.

| | | |
|---|---------|--------------|
| ☉ | -45 min | cena: 159 zł |
|---|---------|--------------|

Zapisów na masażu można dokonywać pod numerem:

 882 004 005

Salon masażu znajduje się na poziomie -1
w części Pool & SPA

